

SUOMEN MIELENTERVEYSSEURALTA MALLI NUORTEN TUKEEN KOULUSSA

LASTEN JA NUORTEN MIELENTERVEYTTÄ ja henkistä hyvinvointia voidaan koulussa tukea opettamalla itsetuntemusta, lisäämällä kestävyyttä sietää arjen pettymyksiä ja vastoinkäymisiä ja harjoittelemalla joustavuutta ristiriitojen ratkaisemisessa. Tärkeää on, ettei ketään jätetä yksin.

MIELENTERVEYSSEURA ON KOONNUT peruskoulun yläluokkalaisille selkeän ihmisenä kasvamista, kehittymistä ja elämäntaitoa tukevan kolmivuotisen opetuskokonaisuuden, joka lisää nuoren tunnetaitoja ja voimavaroja ja vahvistaa hänen turvaverkkoaan.

OPETUSKOKONAISUUDESSA KESKITÄÄN ongelmien etsimisen sijaan jaksamisen ja hyvinvoinnin lisäämiseen. Mielenterveys nähdään voimavarana, joka tukee nuorta arjessa, koulutyössä ja ihmissuhteissa. Terveen mielen ominaisuuksia ovat itsetunto, kyky tunnistaa ja ilmaista tunteita sekä luottamus elämään. Pettymykset ja vaikeatkin elämäntilanteet ovat osa elämää, mutta niitä voi oppia kohtaamaan ja käsittelemään sekä selviytymään niistä.

MIELLEN HYVINVOINNIN OPETUSMATERIAALI JA TUKIAINEISTO SISÄLTÄÄ:

- Mielen hyvinvointi - opetuskokonaisuus terveystietoon; tuntisuunnitelmat 7., 8. ja 9. luokille
- Kasvun voimaa -DVD (Veikko Aalberg)
- Hyvän mielen kuvakortit
- Hyvän mielen pelikortit
- Tietokonepeli www.mielenhyvinvoinninopetus.fi -sivuilla
- Vanhempainilta-aineiston 7. -ja 8. luokkien vanhempainiltoihin

LISÄTIETOA:

Hankeohtaja Marjo Hannukkala
p. (09) 615 51742 / 040 - 58 11068
marjo.hannukkala@mielenterveysseura.fi



Käännä



Syksyllä 2008 käynnistyi opetusministeriön rahoittama ja Suomen Mielenterveysseuran toteuttama valtakunnallinen kolmevuotinen Peruskoululaisten mielenterveystaidot -hanke.

MIELLEN HYVINVOINNIN OPETTAJAKOULUTUKSET 2009–2011

KEVÄT 2010

Kuopio 1.–2.2.2010
Seinäjoki 15. – 16.2. 2010
Tampere 8.–9.3.2010
Kajaani 22.–23.3.2010
Helsinki 12.–13.4.2010

SYKSY 2010

Jyväskylä 23.–24.8.2010
Helsinki 20.–21.9.2010
Lahti 11.–12.10.2010
Hämeenlinna 1.–2.11.2010
Turku 22.–23.11.2010

KEVÄT 2011

Espoo 17. – 18.1. 2011
Vaasa (ruotsink.) aika avoin
Hämeenlinna 7.–8.2.2011
Mikkeli 14.–15.3.2011
Oulu 28.–29.3.2011
Jyväskylä 11.–12.4.2011

SYKSY 2011

Helsinki 29. – 30.8. 2011
paikka avoin 5.–6.11.2011

TARJOAMME TÄYDENNSKOULUTUSTA 700:lle terveystietoa opettavalle opettajalle 30 paikkakunnalla vuosina 2009–2011.

KOULUTUS LISÄÄ opettajan sisällöllistä ja menetelmällistä tietoa mielenterveystaidosta voimavarana.

KOULUTTAJINA toimivat mielenterveyden ja opetuksen asiantuntijat.

KAKSIPÄIVÄINEN KOULUTUS ja mielen hyvinvoinnin opetusmateriaali ja tukiaineisto (7–9 lk:lle) ovat maksuttomia. Hanke tarjoaa aamukahvit, lounaan ja iltapäiväkahvit sekä iltapalan ja yöpymisen. Kustannuksia kouluille tulee vain sijaiskuluista ja matkakuluista.

MIELLEN HYVINVOINNIN OPETUSMATERIAALI JA TUKIAINEISTO SISÄLTÄÄ:

- 7., 8. ja 9. lk:n monipuoliset tuntisuunnitelmat
- Kasvun voimaa -DVD
- kuvakortit
- pelikortit
- tietokonepelin.

Varaa paikkasi ajoissa!

Mukaan mahtuu 25 opettajaa/koulutuskerta.
Koulutuksia 21 paikkakunnalla Suomessa.



Täytä ilmoittautuslomake netissä:
www.mielenhyvinvoinninopetus.fi

SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA